

## Une autre médecine... ... de « deux mains » ou de « demain » ?

En Belgique il y a 30 ans, les Ostéopathes étaient 20. En 2008 ils sont plus de 800 ! La reconnaissance de l'Ostéopathie est passée dans les usages... mais le flou subsiste encore dans ses réelles indications thérapeutiques. PARENTS a voulu faire le point et vous propose un dossier « synthèse » en deux volets. Ce mois-ci, nous aborderons les bébés, les nourrissons et les enfants. Le numéro suivant sera consacré aux Mamans et aux Papas !

Avec la collaboration de l'Ostéopathe Daniel RONSMANS.DO. ( Membre de la Société Belge d'Ostéopathie )



**PARENTS :** De plus en plus de personnes recourent à des consultations chez « leur » Ostéopathe, que ce soient pour les enfants ou les adultes. A quoi faut-il attribuer ce succès ?

**Daniel RONSMANS. DO :** La prise de conscience de l'efficacité des médecines naturelles, est généreusement relayée par les médias... De plus la réticence aux excès médicamenteux est une réalité, due malheureusement à certains abus et à des effets secondaires parfois catastrophiques.

Pourtant on ne peut nier les progrès extraordinaires de la médecine allopathique et il est impératif de bien définir qui peut soigner quoi et comment.

**PARENTS :** Historiquement à quand remontent les débuts de l'Ostéopathie ?

**D.R. :** C'est vers la fin du 19<sup>e</sup> siècle, qu'un Médecin Américain, le Docteur Andrew Taylor STILL a élaboré les principes d'une médecine manuelle, qu'il a désignée sous le nom d'Ostéopathie. Il a voulu expliquer et démontrer que si le système locomoteur (osseux, articulaire et musculaire) est en désordre, cela peut perturber l'équilibre physiologique, dans sa globalité. L'ensemble du corps (le concept holistique) influence tout notre fonctionnement, et ce qui se passe à l'intérieur peut évidemment « déranger » l'extérieur.

On appelle cela l'influence de la fonction -par exemple un trouble gastrique- sur la structure, qui déclenchera une dorsalgie. Attention, l'inverse est vrai aussi et une lombalgie pourra déclencher des troubles intestinaux !

Heureusement, l'organisme peut souvent s'auto-guérir. Si parfois le retour à l'harmonie s'avère lent ou impossible, on peut l'aider. Ce sera le petit coup de pouce du Praticien pour décontracter les muscles, rétablir les circulations sanguine et lymphatique afin de favoriser les échanges par voie réflexe. Et cela va drainer, désenflammer, revitaliser.

# Ostéopathie

**PARENTS :** Nous aimerions que vous nous précisiez les interventions vraiment utiles.

**D.R. :** Nous allons évidemment vous donner la liste des meilleures indications. Mais soyons clairs, si l'Ostéopathie fait partie des Médecines complémentaires ou parallèles... c'est avant tout une Médecine manuelle qui ne vise qu'à corriger les déséquilibres des problèmes mécaniques et fonctionnels.

Les grandes maladies sont du domaine de la médecine allopathique, même si en ostéopathie - comme en homéopathie- on peut aussi stimuler l'immunité et les défenses de l'organisme. Quant à la chirurgie, elle restera évidemment indispensable dans beaucoup de cas très précis.

**PARENTS :** Les gens pensent souvent que l'Ostéopathe par ses manipulations, ne fait que « craquer » les os ! Si ces traitements peuvent être spectaculaires chez les adultes, il y a de quoi être inquiet quand on parle de traiter un petit bébé !

**D.R. :** Les préjugés...sont parfois tenaces ! Les manipulations dont vous parlez, ne sont qu'une toute petite partie de l'Art Ostéopathique. Même dans l'approche des lésions « ostéo-articulaires » très spécifiques, où ce type de manoeuvre est nécessaire, il faut avant tout détendre les tissus, activer la circulation sanguine, favoriser les échanges et mobiliser l'ensemble du corps.

Nous appelons cela le traitement des tissus mous, dans un concept globaliste ou holistique. Il est anti-physiologique de ne traiter que la partie qui fait mal. Un symptôme peut engendrer des réactions secondaires, qui parfois deviennent encore plus douloureuses que le problème de départ. La douleur est parfois trompeuse.

Il est indispensable de préciser que :

**1** Il n'y a jamais d'os déplacés que l'on remet en place. Un blocage ou une raideur nécessitent que l'on rende simplement la mobilité, en modifiant les tensions musculaires.

**2** Le petit « cloc » perçu lors d'une manipulation correspond à l'éclatement d'une bulle de gaz intra-articulaire. En étirant certains muscles, on crée un vide articulaire qui produit un bruit caractéristique. Certains patients y tiennent beaucoup, cela les soulage et certains praticiens de les rassurer en le faisant. Mais ce n'est pas indispensable. On peut très bien par d'autres techniques, lever un spasme musculaire et recouvrer la symétrie de mouvements !

**3** Quant à ce « cracking », jamais il ne s'applique chez les bébés ou chez les personnes très âgées, du fait de leur fragilité. Chaque cas mérite des précautions et croyez bien que nous serions impardonnables de ne pas respecter ce principe. Il n'y a d'ailleurs que très peu d'incidents.



**PARENTS :** Donc l'ostéopathie n'est pas que structurelle ! Puisque nous allons parler essentiellement des tout petits, qu'entendez-vous par l'approche crânienne ?

**D.R. :** Chez les bébés, le crâne est une boîte très souple, qui peut se déformer. Dans l'approche dite « cranio-sacrée », on va déga-ger les sutures et permettre à l'ensemble des pièces osseuses de la tête de retrouver une meilleure malléabilité. Un bébé peut être atteint de plagiocéphalie, c'est-à-dire présenter un crâne aplati à l'arrière ou sur un seul côté (souvent associé à un torticolis). Cela se traite évidemment.

**PARENTS :** Quelles sont les causes ?

**D.R. :** Tout commence dans le ventre de la Maman. Lors de la grossesse, si le bébé est porté très bas, il peut être « comprimé » par manque de place. Idem d'ailleurs dans les cas de jumeaux... Lors de l'accouchement par voies naturelles - avec ou sans assistance par ventouse ou forceps - le bébé subit des contraintes importantes, mais son petit corps peut résister ou s'adapter. Parfois il en résulte des déformations plus ou moins visibles, qu'un spécialiste peut évaluer et traiter. On doit donc libérer les sutures, faire du remodelage de la tête et mobiliser le tronc, le bassin et les membres. Tout cela aura des répercussions circulatoires et neurologiques, dont le résultat sera souvent très spectaculaire. Parfois on doit vraiment « détordre » le bébé qui peut s'être torsadé lors de l'expulsion. Tout le monde sait que le passage dans le détroit inférieur du petit bassin de la mère, ne se fait pas en ligne droite...

Pour parler d'exemples concrets, un pincement au niveau de la base du crâne (l'occiput) peut irriter le nerf vague qui commande tout le système digestif. Il en résulte certaines régurgitations et des troubles du colon (gaz, coliques, constipation). Un autre cas typique est celui des otites à répétitions, dues à une compression de l'os temporal qui perturbe la circulation sanguine et diminue les réactions anti-inflammatoires ou anti-infectieuses. A ce niveau, il est admis médicalement que l'Ostéopathie permet très souvent d'éviter une antibiothérapie ou la pose de drains !



Parlons aussi des troubles du sommeil ou du comportement (agressivité, hyper émotivité, manque d'appétit, pleurs injustifiés...) par compression voire verrouillage de certains os crâniens. Il suffit parfois d'une séance pour rendre à l'enfant sa sérénité et les parents d'être rassurés et de pouvoir aussi mieux dormir !

**PARENTS :** Certains nouveaux nés ont difficile à téter, est-ce de votre ressort ?

**D.R. :** Oui absolument, car en agissant sur l'innervation du réflexe de succion, on va le re-déclencher. A ce propos il est intéressant de savoir que si le bébé a difficile à téter, la glande mammaire sera moins stimulée et la production en protéines d'être moins riche. Or un lait hypo-protéiné, ne permet pas d'avoir la force musculaire d'aspiration et la boucle est bouclée... Fameux cercle vicieux, dont il vaut mieux sortir rapidement.

**PARENTS :** Les problèmes de rhinites, de rhumes, de sinusites et de troubles respiratoires, les abordez-vous aussi ?

**D.R. :** Oui, même si on ne peut pas empêcher les atteintes virales et les phénomènes de contagions rencontrés dans les crèches. Si vous voulez un petit scoop : Derrière le sternum (jonction des côtes à la face antérieure du thorax) se trouve une petite glande très utile, le THYMUS qui disparaît vers 7 ou 8 ans. Celui-ci sécrète de la thymine qui active l'immunité de l'enfant. Il a été démontré qu'en réalisant des actions de pompage deux fois par jour sur cette glande, on active les défenses du bébé. Voilà de la vraie « médecine manuelle », que les Parents pourront exercer eux-mêmes sans aucune contre indication ! Evidemment n'oublions jamais les bienfaits de l'allaitement, où c'est la Maman qui transmet son immunité.

**PARENTS :** Et l'Ostéopathie viscérale, qu'aborde-t-elle ?

**D.R. :** Principalement les troubles de l'intestin et du colon, mais aussi le foie, la vésicule et la vessie. Ce seront toujours des manœuvres douces de mobilisation du bassin et du tronc, avec des mises en tension très spécifiques et du pompage pour activer les fonctions naturelles. Les parents peuvent être initiés par leur Ostéopathe à ces techniques et les utiliser spontanément, lorsque c'est nécessaire. En approche viscérale, on peut aisément libérer un colon pour éviter les ballonnements et les constipations.

**PARENTS :** Est-il vrai que tous les Ostéopathes ne pratiquent pas ces techniques ?

**D.R. :** Oui absolument. Selon sa formation, chaque praticien peut avoir ses tendances bien à lui et nous les respectons. Certains seront essentiellement « structurels » et champions pour traiter la colonne vertébrale, les membres ou le bassin. D'autres vont toujours intégrer l'osseux et le viscéral, dans certaines réactions réflexes qui sont fatalement associées. N'oublions pas qu'une constipation peut donner une lombalgie. Imaginez le bébé qui ne fait plus « popo » depuis 8 jours, et qui hurle quand on le déplace, car il souffre de raideurs et de douleurs lombaires !!! On va devoir traiter le bassin, les vertèbres lombaires et aussi tout le colon (c'est du viscéral).

Si en plus on est en présence de séquelles d'accouchement de la base du crâne (compression de l'occiput), il va falloir libérer le fameux nerf vague (qui commande le système digestif). Dans ce cas on recourt à de l'ostéopathie crânienne évidemment ! Ici on est vraiment dans le concept globaliste, où le corps forme un tout...

Toute perturbation dans une zone anatomique déclenche un jeu de compensations. Celles-ci peuvent être douloureuses ou non, mais il faut traiter l'ensemble, pour être certain de prévenir la rechute ou la récurrence.

En résumé, tous les Ostéopathes sont formés pour faire du structurel, mais tous ne font pas du crânien ou du viscéral. Pourtant le corps forme bien un tout !

**PARENTS :** Précédemment vous nous aviez proposé un «MEMOSTEO», qui est un résumé des bonnes indications ostéopathiques. Si on le republiait ?

**D.R. :** Le voici et il est plus facile à consulter, puisque par ordre alphabétique...

## MEMOSTEO - BEBES, NOURRISSONS, ENFANTS.

- Asthme.
- Bronchite.
- Bruxisme (grincements des dents).
- Canal lacrymal bouché.
- Certaines allergies et eczéma.
- Contrôle post natal pour corriger les séquelles d'une expulsion trop longue et difficile (dues à un bassin trop étroit, une épisiotomie tardive, une déchirure du périnée, ou aussi l'utilisation de ventouse, de forceps ou le recours à une césarienne).
- Coliques et constipation.
- Cyphose (dos rond).
- Dépression du système immunitaire.
- Difficultés de téter (sein ou biberon)
- Distraction et troubles de la concentration.
- Dyslexie et dysorthographe (troubles de la lecture et de l'écriture)
- Dysplasie de la hanche (malformation congénitale)
- Enurésie (miction nocturne incontrôlable)
- Entonnoir sternal (creux xyphoïdien dans le thorax).
- Flatulence et gaz.
- Gêne respiratoire.
- Insomnie.
- Irritabilité.
- Mal occlusion dentaire- Complément d'orthodontie.
- Otites à répétitions.
- Plagiocéphalie (crâne aplati).
- Pleurs injustifiés.
- Régurgitations.
- Rhumes.
- Scoliose.
- Sinusite.
- Spasme du pylore (vomissements répétés).
- Torticolis et raideur du cou.
- Troubles auditifs.
- Troubles de déglutition.
- Troubles du langage.
- Vomissements.

**PARENTS :** Nous collaborons ensemble depuis 2004 et nous avons publié grâce à vous de nombreux articles concernant l'Ostéopathie. Il est difficile d'être aussi complet en un seul dossier sur les bébés. Pourquoi ne pas ouvrir une tribune de questions et réponses ?

**D.R. :** Ce sera avec plaisir, mais seulement pour des généralités... Si les Mamans et les Papas concernés veulent une réponse rapide, nos délais de parution risquent de les faire languir assez inutilement. Le plus facile est de consulter le site [www.osteolasne.be](http://www.osteolasne.be) où il est possible de retrouver tous les articles ostéopathiques parus dans PARENTS. Ce site vous donnera aussi des liens utiles, [www.sctf-belgium.be](http://www.sctf-belgium.be) et [www.osteopathie.be](http://www.osteopathie.be) les filières officielles pour retrouver un praticien reconnu.

Il ne faut pas hésiter non plus à envoyer les questions par email. Les réponses seront données dans des délais bien plus courts.

**PARENTS :** Alors la suite au prochain numéro ?

**D.R. :** Oui comme promis, ce sera le dossier des adultes. Les Mamans sauront comment préparer et contrôler leur grossesse, maîtriser les séquelles d'accouchement et les problèmes post-nataux et les Papas d'être encore plus dynamiques...

