



© J-P Saby

Allopathie, Homéopathie, Acupuncture, Ostéopathie ?

Chaque “Médecine” a ses avantages et ses inconvénients..., mais aussi ses limites. Les détracteurs s’expriment parfois injustement et les partisans peuvent être trop enthousiastes ! Le devoir de “PARENTS” est d’informer. Pour éviter de se leurrer, il vaut mieux solliciter le Praticien qui peut convenir et non exiger TOUT de la part d’une seule et même personne...

Voici donc un “MEMO- OSTEOPATHIQUE” grâce à la collaboration de l’Ostéopathe Daniel RONSMANS.DO.

Parents : Chaque patient a le choix de se faire traiter comme il le désire..., mais il arrive que l’orientation ne soit pas idéale, pour un résultat rapide et efficace. La mise au point est importante. Quelles sont les difficultés d’orientation ?

Daniel RONSMANS DO : L’hyperspécialisation médicale est une réalité et est parfois indispensable. Pourtant un Pédiatre ou un Généraliste peut parfaitement orienter un traitement dans

des domaines très spécifiques ! N’est-il pas troublant que certains patients se dirigent d’emblée vers un Spécialiste (en qui ils ont plus confiance...) et qui reviennent ensuite vers leur Médecin habituel, avec un avis ou un diagnostic ?

Bien souvent il y aura vexation voulue ou non..., c’est cela le jeu de la susceptibilité et de la maladresse !

Parents : Là vous nous parlez de Médecine tra-

ditionnelle ou bien de réalité quotidienne ?

D.R : Les deux, car objectivement lorsque la collaboration existe, la complémentarité est fort utile et n’a rien d’une trahison dans un système “pré-choisi” !

Par exemple, on peut être accro à l’Homéopathie et savoir que pour certaines pathologies le choix n’est pas judicieux. De même, si vous avez un torticolis, pourquoi prendre seulement

des anti-inflammatoires au lieu de corriger la mécanique ? Les Pédiatres (certains du moins...) ont bien compris les avantages de l'ostéopathie et de l'homéopathie, et leurs patients d'en être fort reconnaissants ! Ce n'est pas pour cela qu'ils renient leurs actions allopathiques.

Parents : Pour être plus précis, ostéopathiquement quelles sont les meilleures indications ?

D.R : Très clairement, l'Ostéopathie s'adresse aux troubles fonctionnels et réversibles. Mais revenons tout d'abord aux grands principes thérapeutiques de réharmonisation et de dynamisation.

1. Le corps est un Tout, qu'il faut examiner et traiter globalement dans ses réactions mécaniques, circulatoires, neurologiques et psychologiques. Par exemple le stress peut induire une gastrite, qui se traduit par une dorsalgie moyenne et une irritabilité caractérielle. Ou encore des écarts alimentaires peuvent constiper, provoquer des lombalgies et une hyper-irritabilité d'humeur...

2. Le système artériel est primordial.

Tout ce qui perturbe la circulation sanguine va diminuer la réaction de réharmonisation immunitaire et les possibilités d'auto-guérison. Pour rappel un barrage lésionnel sera toujours un obstacle qu'il faut lever ou réduire, avant d'espérer le soulagement par évacuation inflammatoire et toxinique.

3. Impossible de dissocier mécanique, neurologie et vascularisation sanguine ou lymphatique. Ce sont les trois liens fondamentaux. Voilà pourquoi masquer la douleur n'est pas soigner efficacement !

4. L'organisme peut donc s'auto-guérir, la subtilité vient du petit coup de pouce pour l'y aider. Le Docteur A.T.STILL, le Père de l'Ostéopathie disait toujours à ses étudiants : "Trouvez la lésion, corrigez et laissez faire la Nature...".

Parents : Sans entrer dans toutes les justifications physiologiques, pouvez-vous nous don-

ner la liste de ce qui peut être traité, parfois "spectaculairement" ?

D.R : Bien sûr, proposons donc un "MEMOSTEO" pour les Petits et un autre pour les Grands. Nous reviendrons ultérieurement sur les explications qui pourraient convaincre ceux qui n'ont pas envie de l'être, et rassurer ceux qui sont des adeptes !

Idéalement, nous recommandons de de conserver ce MEMOSTEO !

Cette liste n'est pas exhaustive.

C'est un aide mémoire pour consulter si besoin.

Parents : Est-ce un petit clin d'œil à une meilleure collaboration médicale ?

D.R : Oui et non... !

C'est surtout un témoignage de reconnaissance vers ceux qui ont compris que nous restions bien à notre place dans ce qui est fonctionnel, sans aborder les pathologies où les médicaments sont indispensables. A chacun son pouvoir et ses moyens.

MEMOSTEO

● Bébés - Nourrissons et Enfants

- Contrôle post-natal pour éviter les séquelles d'une expulsion trop longue et difficile (bassin trop étroit, épisiotomie tardive ou déchirure, ventouse, forceps et césarienne).
- Plagiocéphalies (asymétrie du crâne) et torticolis.
- Difficultés de têter (sein ou biberon).
- Pleurs injustifiés.
- Régurgitations, spasmes du pylore.
- Vomissements, troubles de déglutition.
- Coliques, constipations.
- Canal lacrymal bouché.
- Troubles auditifs otites à répétitions.
- Certaines allergies, eczéma.
- Rhumes, sinusites.
- Gêne respiratoire.
- Asthme, bronchites fréquentes.
- Insomnies, irritabilité.
- Bruxisme (grincements de dents).
- Mal-occlusion dentaire, complément d'orthodontie.
- Dysplasie de hanche.
- Scoliose et cyphose.
- Entonnoir sternal (xyphoïdien).
- Enurésie.
- Difficultés scolaires et troubles du langage.
- Dyslexie et dysorthographe.

● Adolescents et Adultes

- Douleurs musculaires et raideurs articulaires.
- Cervicalgies et névralgies cervico-brachiales.
- Cyphose, lordose et scoliose.
- Torticolis et dorsalgies.
- Lumbago, lombalgie et douleur sciatique.
- Déséquilibre lombo-pelvien.
- Hernie discale avec certains troubles neurologiques sensitifs, mais non moteurs.
- Tendinites, capsulite, périarthrite des membres.
- Entorses à répétitions.
- Douleurs thoraciques et intercostales.
- Arthrose, arthrite.
- Migraines et céphalées.
- Vertiges et syndrome de Ménières.
- Occipitalgie, névralgie d'Arnold.
- Gastrite, ulcère d'estomac, colite et constipation.
- Fatigue chronique, stress, palpitations.
- Insomnies.
- Difficultés de mémorisation.
- Troubles sexuels neuro-végétatifs.
- Dysfonctionnement circulatoire sanguin et lymphatique.
- Douleurs abdominales et gynécologiques.
- Réharmonisation sportive préventive et curative.

Liste des Ostéopathes reconnus

Attention tous ne font pas du "Crânien".
www.sctf.com
www.cranialacademy.org
www.osteopathie.be
www.gnrpo.be