

# Bien naître et bien-être...

La naissance et les premiers jours de la vie sont tellement importants, que certaines précautions ne sont pas un luxe !

Chaque praticien a ses “trucs” et de très bons conseils à donner. Plus que jamais la complémentarité est utile.

**Avec** la collaboration de l'Ostéopathe **Daniel RONSMANS DO MSBO**.

**Parents :** Nos contacts “ostéopathiques” mensuels sont toujours bien accueillis par nos lectrices, mais certaines restent sur leur faim et veulent en savoir encore plus. Avez-vous Monsieur RONSMANS, un bon ouvrage dont vous recommandez la lecture ?

**Daniel RONSMANS DO :** La médecine ostéopathique a fait l'objet de quantités de livres fort scientifiques, dont la lecture est aride pour celles et ceux qui n'ont pas un bagage médical suffisant. Précédemment je vous ai cité un tout bon ouvrage pédiatrique : “An osteopathic approach to Children” de Jane CARREIRO.DO, Edition LIVINGSTONE.

C'est vraiment “la” référence pour convaincre ceux qui médicalement, doutent ou hésitent. C'est une heureuse démonstration, qui prouve que les avis “négatifs” ne sont pas fondés !

L'abord est très médical, avec justifications anatomiques et physiologiques, et c'est surtout on ne peut mieux descriptif, quant aux effets recherchés par notre approche de médecine manuelle. C'est donc une référence très “professionnelle”. Par contre dans un style grand public, la meilleure recommandation va vers le merveilleux ouvrage de mon Confrère Jean-Paul SABY DO. Le titre : “Bien naître par l'Ostéopathie”. Edition SULLY.

**Parents :** Pourquoi êtes-vous aussi enthousiaste en parlant de ce livre ?

**D.R :** Tout d'abord parce qu'il a été écrit par un très grand praticien français (qui exerce à Lyon). Il a été formé en Grande Bretagne ( European School of Osteopathy - Maidstone- KENT) dans un esprit fort respectueux de la tradition historique et philosophique de l'ostéopathie. Son orientation a été pédiatrique par instinct, mais il traite aussi bien les adultes.

**Parents :** Que décrit-il surtout dans ce livre ?

**D.R :** La préparation de la naissance commence logiquement lors de la grossesse. Soigner la mère, c'est déjà soigner l'enfant. Cette complexité, ce partage, cette découverte d'un petit qui se fait, ce sont des moments merveilleux. L'inconfort d'un corps qui se transforme, les troubles circulatoires et mécaniques associés, nécessitent souvent un petit coup de pouce. C'est cela le côté “technique” de l'ostéopathie, qui est avant tout un art.

**Parents :** Art de guérir ou de soigner ?

**D.R :** Bonne question. Pour bien y répondre, on doit reprendre le concept globaliste de la santé. Dans l'organisme tout ce qui se passe en périphérie est en relation avec l'intérieur et vice versa (une constipation donne une lombalgie, un lumbago perturbe le colon...).

Et tout ce qui se malpositionne en haut a des répercussions en bas (un torticolis peut induire des tensions lombo-sacrées). Si on corrige l'ensemble avec logique et attention, c'est un traitement médical holistique. Si on applique une thérapie locale (masser, chauffer, pom-mader, infiltrer...) on soigne, et il ne faut pas de connaissance très spécifique pour le faire ! C'est une distinction importante. On fait disparaître des symptômes, mais pas la cause et le corps fragilisé peut récidiver.

**Parents :** On entend parler de “chaînes lésionnelles”, c'est quoi au juste ?

**D.R :** C'est tout ce processus de compensations, que l'on retrouve chez l'adulte comme chez le nourrisson. Une compression crânienne engendre des troubles mécaniques, circulatoires et neurologiques. C'est le processus qui se déséquilibre, puis la cascade des douleurs...

L'ostéopathe va réharmoniser, pour diminuer l'inconfort, puis relancer la vitalité. C'est le côté énergétique auquel Monsieur SABY tient beaucoup, et dans lequel il excelle, tout imprégné aussi de philosophie orientale.

**Parents :** Parlez-nous de biomécanique...

**D.R :** C'est la mécanique de la vie. On peut différencier ce qui est macro biomécanique et volontaire (la marche, les mouvements inten-





© J-P Saby

tionnels ménagers, professionnels, sportifs...) et la micro biomécanique, qui elle est involontaire (comme la station debout, qui nécessite des corrections nombreuses et automatiques, pour rester en équilibre). On ne réfléchit pas, tout est "programmé", mais parfois il y a un "couac". Et c'est cela qui provoque les phénomènes lésionnels. L'ostéopathe va donc déceler, puis traiter et laisser faire le potentiel vital. C'est lui qui merveilleusement va susciter et déclencher le processus de guérison. En allopathie, on traite l'inflammation et la douleur par des médicaments. En ostéopathie on traite la cause, et le corps fait souvent le reste... C'est l'auto-guérison.

De la même manière une plaie cicatrise et une fracture se consolide, mais seulement si la bonne circulation lymphatique et sanguine est garantie. L'inconfort et les douleurs justifient parfois le recours à des médications, mais il vaut mieux "corriger" un bassin pour atténuer des jambes lourdes ou une sciatalgie. En cas de grossesse, pas question - par prudence - de prescrire des médicaments nuisibles au bébé, le seul recours c'est donc l'ostéopathie !

**Parents :** L'auteur donne-t-il beaucoup de cas précis dans son livre ?

**D.R :** JP. SABY recourt aux témoignages avec

modestie, mais quand ce sont des médecins "ravis" qui racontent leur incrédulité, puis leur vécu, c'est assez surprenant. Pour ce qui est des mamans et des bébés "soulagés", les exemples abondent tout simplement. C'est vraiment un très beau livre, qui de plus, est illustré admirablement par des photos émouvantes, qu'il nous a offertes pour cet article.

**Parents :** Vous nous parliez des "trucs" de chacun...

**D.R :** JP. SABY a les siens, comme le traitement du sternum et du thorax pour stimuler le thymus (qui augmente l'action anti-infectieuse) et libérer le diaphragme pour améliorer l'asthme. Autre exemple intéressant, certains bébés ont les yeux qui pleurent et qui collent, et il suffit de dégager le canal lacrymal (sans le perforer !) pour les soulager. Certaines sinusites sont très bien abordées en remodelant le massif facial.

Il y a aussi, le lien étrange entre les scolioses et les appareils dentaires... Certains ostéopathes sont très performants pour les plagiocéphalies, où la maman est affolée esthétiquement, mais hésite à mettre son bébé en couché latéral pour atténuer la déformation. Pour terminer avec un "scoop", une information médicale très sérieuse a fait état des préventions de l'asphyxie du nourrisson, en lui

donnant impérativement une tétine pour dormir (la succion déclenche le réflexe respiratoire) et en embaumant sa chambre d'essence de vanille (style pot pourri), c'est donc un complément d'aromathérapie. Pourquoi pas ? La santé est un domaine tellement passionnant. On ne cessera jamais d'en parler.

**Parents :** A bientôt alors ?

**D.R :** Et comment !

## Liste des Ostéopathes reconnus

Attention tous ne font pas du "Crânien".  
[www.sctf.com](http://www.sctf.com)  
[www.cranialacademy.org](http://www.cranialacademy.org)  
[www.osteopathie.be](http://www.osteopathie.be)  
[www.gnrpo.be](http://www.gnrpo.be)