



Médecine ostéopathique Médecine de deux mains...

Un petit article paru dans une revue Médicale très sérieuse (Le Journal Du Médecin) a interpellé la Rédaction de PARENTS. L'information disait ceci : « L'OMA céd (l'Otite moyenne aiguë) récidivante , peut être efficacement soignée par des traitements ostéopathiques. Dès lors bien des petits enfants pourraient éviter des interventions chirurgicales et des abus d'antibiotiques » .

Nous avons donc recontacté l'Ostéopathe Daniel RONSMANS DO qui dans le numéro de juillet nous avait déjà parlé du traitement des régurgitations.

Parents : Que faut-il penser de cet article ?

D.R. : Tout d'abord c'est le travail de recherches de M.MILLS et al, qui a porté sur 57 patients de 6 mois à 6 ans souffrant d' Otites récidivantes. Certains ont reçu des soins « classiques » (mais sans antibiotiques) et d'autres ont bénéficié en plus de traitements ostéopathiques. La différence a été très nette et a mérité d'un point de vue scientifique cette publication montrant ainsi l'intérêt de l'Ostéopathie.

Parents : Pourquoi ce succès ?

D.R. : Tout simplement parce qu' on peut stimuler les réactions de drainage, donc de défense de la sphère ORL. Tout ce qui peut perturber

le nez, la gorge et les oreilles engendre les phénomènes que nous redoutons chez les petits.

Quoi de plus triste que de les voir les yeux rougis, le nez congestionné et les oreilles douloureuses à tout contact ? Le traitement consiste simplement à libérer le système vasculaire et lymphatique qui va réorganiser la défense, et amener ainsi la guérison.

Parents : Pourquoi dites-vous « libérer » ?

D.R. : Selon le Docteur Viola FRYMANN DO. USA , 89 % des bébés présentent à la naissance des compressions de l'occiput (la base du crâne) et des os temporaux. Ces phénomènes sont les consé-

quences de contraintes mécaniques lors de la vie intra-utérine (la grossesse) et/ou de l'accouchement. Il faut donc « dégager » ce qui perturbe les vannes lymphatiques et la circulation sanguine.

Si vous marchez sur votre tuyau d'arrosage , vous allez mal nettoyer ce que vous désirez « rincer »...

Parents : Comment faites-vous mécaniquement ?

D.R. : Ce sont des manœuvres très douces d'ouverture et d'étirements qui visent à redonner au crâne du bébé son élasticité et ses possibilités d'auto-guérison.

On contrôle donc la base du crâne et les os temporaux.

Il faut aussi traiter la face et le palais.

Parents : Vous ne traitez donc que la tête ?

D.R. : Non ce serait trop facile. N'oubliez pas que le corps forme un TOUT. Il faut donc examiner ce qui se passe au niveau de l'ensemble dès lors traiter aussi la nuque, thorax et bien souvent le bassin.



Parents : Vous voulez dire que l'otite peut venir du bas du dos ?

D.R. : Oui et non... ! Anatomiquement le sacrum est très important, c'est ce petit os qui termine la colonne vertébrale et qui est fixé entre les deux ailes du bassin. Par un système de membranes ce sacrum est relié à la base du crâne. Il est facile de comprendre que ce qui se passe à une extrémité influence ou se répercute à l'autre extrémité. Si vous tirez un coin de nappe sur la table, elle se plisse partout. Ce n'est pas systématiquement que l'on retrouve des lésions partout, mais cela peut arriver.

Parents : Combien de temps dure un traitement et faut-il en faire beaucoup ?

D.R. : Le principe en Ostéopathie est de trouver le problème, de le corriger, de réharmoniser l'ensemble et de laisser faire la nature. Cela prend de 25 à 30 minutes. Bien sûr - en plus - on donne des conseils aux mamans à propos de la façon de prendre l'enfant en soutenant bien la tête, de le porter, de le mettre au lit, de bien humidifier la chambre et de le nourrir. Ensuite on redonne un rendez-vous si nécessaire, et souvent une ou deux séances suffisent.

Parents : C'est quoi vos conseils de nourriture ?

D.R. : L'on sait que certains aliments augmentent la sécrétion de mucus (le lait, le fromage blanc, la crème glacée, les produits à base de farine blanche et de sucre raffiné). J'en profite pour vous parler de la trompe d'Eustache.

C'est un petit tuyau qui relie la gorge à l'oreille moyenne et qui lorsqu'il est bouché par des mucosités peut s'infecter et faire « bomber » le tympan de l'intérieur vers l'extérieur. C'est impressionnant et très douloureux.

C'est pour cela que parfois on doit mettre des drains au travers du tympan pour le décompresser. Généralement cette petite chirurgie est précédée d'antibiothérapie avec les inconvénients que l'on sait (mycose de la bouche, fragilité à d'autres infections, fatigue, ...)

Parents : Donc par votre traitement vous tentez d'éviter cette aggravation ?

D.R. : Oui absolument et c'est là-dessus que portait la recherche dont les résultats ont été publiés.

Parents : On parle beaucoup d'oligothérapie en complément de ce que vous faites. Qu'en pensez-vous ?

D.R. : C'est un atout pour l'enfant



que les pédiatres ont bien compris. En général ils prescrivent du ZINC qui augmente l'immunité donc l'auto-défense, et du CUIVRE qui est un support anti-inflammatoire et anti-infectieux.

Très souvent on arrive ainsi à éviter les antibiotiques. Mais attention chaque cas est spécifique et il ne faut pas généraliser !

Parents : Le traitement est-il douloureux ?

D.R. : Non aucunement, mais parfois l'enfant pleure pour exprimer son angoisse d'un milieu inhabituel (le cabinet de consultations) ou de personnes méconnues...

Cela ne dure jamais très longtemps. Certains enfants baillent pendant la séance de soins, puis s'endorment... C'est l'une des récompenses du thérapeute !

Parents : On parle beaucoup des séquelles de l'accouchement, quelles sont-elles et comment les traiter ?

D.R. : Si vous le désirez nous en reparlerons dans un autre article, en abordant autant les lésions du bébé que celles de la maman.

Rendez-vous le mois prochain.

Parents : Grand merci pour vos explications « compréhensibles » pour les non-initiés.

A très bientôt.



Renseignements utiles :

- Société Belge d'Ostéopathie (U.P) avec liste des Praticiens. www.osteopathie.be
- Informations concernant l'Ostéopathie Crânienne : www.sctf.com
- Dispensaire Social d'Ostéopathie réservé au quart-Monde : Rue du Rempart des Moines 55-57, boîte 4 - 1000 Bruxelles
Téléphone : 02.5123589.
- Service de Garde (WE et jours fériés) 02.5024434.
- Formation en Ostéopathie Crânienne : Contacter sctf.belgium@skynet.be

